



Alleenstaanden komen weer uit hun kot

Na een lange periode starten ook de activiteiten van LAVA weer op. Alleenstaanden kunnen vanaf nu weer samen gaan wandelen, fietsen, petanquen of bijbabbelen tijdens het praatcafé op vrijdag- of zaterdagavond.

De lockdown als gevolg van de coronamaatregelen was voor iedereen een moeilijke tijd. Voor mensen die alleen zijn, was deze periode bijzonder zwaar en velen van hen leden erg onder de eenzaamheid. LAVA (Limburgse Ac-

tiviteiten Voor Alleenstaanden) organiseert al 25 jaar activiteiten voor leden uit heel Limburg en zelfs daarbuiten. Na de versoepeling van de coronamaatregelen zijn die opnieuw opgestart. Zo is er iedere zon-

dagnamiddag een geleide groepswandeling in de natuur. In de loop van de week zijn er meerdere fietstochten, op maandag is er petanquen en op vrijdag en zaterdagavond een praatcafé. Later op het jaar beginnen de danslessen en zijn er uitstappen en cultuurvoorstellingen. Ook staan er dit jaar nog enkele feesten op het programma. LAVA staat open voor alle al-

leenstaanden. Aansluiten kost 20 euro voor een jaar. Kennismaken kan tijdens de volgende infoavond op vrijdag 11 juni om 19 uur in ontmoetingscentrum Elckerlyc in Sint-Lambrechts-Herk (Hasselt). De contactpersoon voor nieuwe leden is Roger Pauwels (via roger.pauwelsz@gmail.com of 0486/12.59.13) → Info: www.lava-alleenstanden.be