

“Single” – vereniging

Lid van de Socio-culturele raad van Hasselt
Secretariaat : Prinsenstraat 36 b 7 - 3500 Hasselt
Bankrekening : IBAN: BE33 7755 9540 7946
BIC : GKCCBEBB
Ondernemingsnummer: 0869954594
www.lava-alleenstaanden.be



Nieuwe leden : Roger Pauwels
Mail : roger.pauwelsz@gmail.com



JANUARI

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

	<p>Elke zondag in de lente, de zomer, de herfst en de winter ! Wandelen in de natuur Ongeveer 10 km met tussenstop Afspr : 14 u, behalve van november tot en met februari om 13u30 Het bestuur doet een oproep aan de leden om Cp te zijn voor een wandeling.</p>
	<p>Fietsen in Hasselt in juni, juli en augustus : ongeveer 25 à 30 km. Bij slecht weer gaat de rit niet door. Afspr : Koning Boudewijnlaan, aan de waterkraan, in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427</p> <p>Petanquen Afspr : 19 u : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>
	<p>Danslessen : van september tot mei Twee groepen volgens niveau Afspr : 1e groep om 20 u 2e groep om 21 u Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>
	<p>Fietstocht : van mei tot oktober Afspr : 14 u. Ongeveer 40 km met tussenstop. Vertrekpunt en Cp wisselend : <i>zie alle activiteiten</i></p> <p>Avondwandeling om 19u Afspr : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427</p>
	<p>Kooklessen om 18 u : van september tot mei Maximum 15 personen. Inschrijven door betaling van € 20 op rekening van Lava met vermelding van "kookles". Meebrengen : schort, 2 keukenhanddoeken, snijplank en scherp aardappelmesje, potje voor overschot. Afspr : Gildezaal in Kuringen (keuken a.d. zijde Diepstraat) Cp : Anita D. 0479 471 920 <i>Zie bij alle activiteiten de data</i></p>
 	<p>Praatcafé om 19 u Afspr : op verschillende locaties (<i>zie bij alle activiteiten</i>) Een praatcafé in je buurt !? Zoek een geschikte locatie, geef een seintje aan iemand van het bestuur en we kondigen het praatcafé aan in het volgende programma.</p>

CULTUUR

Lava moedigt de leden aan om deel te nemen aan cultuur.
 Voor de meeste activiteiten is er een financiële tussenkomst.
 Het te betalen bedrag is vermeld naast iedere activiteit.
 De CP voor cultuur is Anita D . 0479 471 920

Reserveren voor cultuur

**Zend een e-mail naar cultuur@lava-alleenstaanden.be
 en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.**

Betaal zonder uitstel het juiste bedrag.

**Voor ieder ticket doe je een afzonderlijke overschrijving.
 Zodra je betaling geregistreerd is ontvang je een e-mail ter bevestiging.**

Datum/uur locatie	Voorstelling	Prijs €cc	Te be- talen €
Zaterdag 17 december 20u Concertzaal ccHasselt	<i>Klassieke muziek</i> Weihnachtsoratorium : Nederlandse Bachvereniging, Dirigent : Shunske Sato In de eerste drie cantates komt het hele kerstverhaal aan bod. Tussen de cantates door laat Shunske Sato het prachtig kerstrepertoire horen van Stölzel en Buxtehude. <i>Gratis inleiding om 19u15 door Walda Geuns</i>	32	27
Donderdag 22 december 20u00 Theaterzaal ccHasselt	<i>Theatershow</i> Belpop Bonanza Hasselt In <i>Belpop Bonanza Hasselt</i> gaan Jan Delvau en Jimmy Dewit op zoek naar prikkelende muziekverhalen in en vanuit de stad. Denk aan Jacques Brel, Miel Cools, Bedtime for Bonzo, Pukkelpop, Axelle Red, Muziekodroom, Dana Winner, Stijn Meuris, Wouter Dewit...	22	17
Zondag 15 januari 15u00 Concertzaal ccHasselt	<i>Nieuwjaarstheaterconcert the Tempest</i> Antwerp Symphony Orchestra & de Roovers Met <i>The Tempest</i> staat ditmaal één van de meest fascinerende toneelstukken ooit op het programma. Liefde, wraak, intriges en jaloezie, het zijn zowat de basisingrediënten voor elk goed verhaal. De Roovers en het Antwerp Symphony Orchestra brengen een verfrissende lezing van dit monument uit de wereldliteratuur, door het te koppelen aan een vergeten meesterwerk uit het symfonische repertoire. <i>Na het concert toasten we met een glaasje op het nieuwe jaar 2023 !</i>	36	31

Vrijdag 27 januari 20u00 Theaterzaal ccHasselt	<i>Comedy</i> Zwaar leven - Amelie Albrecht Amelie Albrecht brengt sinds 2017 comedy die wordt gekenmerkt door een stevige portie <i>je m'en foutisme</i> en zelfrelativering. Maar bovenal brengt ze pure stand-up comedy van het energiezuinige soort. Met <i>Zwaar leven</i> is ze voor het eerst te gast in CCHA, dus mis dit zeker niet !	18	13
Vrijdag 3 februari 20u15 Academiezaal ccDeBogaard Sint-Truiden	<i>Klassiek</i> Piano works of the young Beethoven - Jos van Immerseel Tijdens deze concerten brengt van Immerseel sonates en ander klavierwerk van de jonge Beethoven. Je hoort pianowerk van Beethoven uit de periode 1798-1804 op een uiterst transparante en kleurrijke manier.	16	11
Zaterdag 4 februari 20u00 Theater aan het Vrijthof Maastricht	<i>Theater</i> De uren – Internationaal Theater Amsterdam / Eline Arbo <i>'De uren'</i> speelt zich af op één dag in het leven van drie vrouwen op verschillende momenten in de 20ste eeuw... <u>Inleiding op de bus – vertrek naar Maastricht om 19 u aan cultureel centrum Hasselt</u>	34	29
Dinsdag 28 februari 20u00 Concertzaal ccHasselt	<i>Concert</i> Caesar Tour – Meskerem Mees Neem een stemgeluid zo helder als bronwater, voeg een royale dosis puurheid toe, werk af met een portie eigenzinnigheid en je hebt Meskerem Mees.	20	15

Meer info over de cultuurvoorstellingen :

www.ccha.be

www.debogaard.be

Indien je wenst in te schrijven/betalen voor een cultuurvoorstelling, vergeet dan niet ook een mailtje te sturen naar cultuur@lava-alleenstaanden.be en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.










De wandelingen op zondag zijn ongeveer 10 km en steeds met tussenstop. Zo niet, wordt dit vermeld.

Opgelet : van november tot en met februari beginnen de wandelingen om 13u30

ALLE ACTIVITEITEN JANUARI 2023

<p>Zondag 01-01</p> 	<p>Wandelen in Hasselt zonder tussenstop Afspr : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427</p>	13u30
<p>Maandag 02-01</p>	<p>Geen petanquen</p>	
<p>Dinsdag 03-01</p>	<p>Geen dansles</p>	
<p>Woensdag 04-01</p> 	<p>Avondwandeling in Hasselt Afspr : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427</p>	19u00
<p>Vrijdag 06-01</p> 	<p>Infoavond nieuwe leden ledere maand organiseert het bestuur van Lava een avond om op informele manier kennis te maken met de vereniging. Afspr : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Info : Roger P. 0486 125 913</p>	20u00
<p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	19u00
<p>Zaterdag 07-01</p> 	<p>Spelletjesavond en praatcafé : Kaarten, gezelschapsspellen en gezellig samenzijn... Afspr : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk Cp : John M. 0473 601 905</p>	19u30

<p>Zondag 08-01</p> 	<p>Wandelen in Houthalen-Helchteren Afspr : Café Het Boske, Wolfsdal 49 in Houthalen-Helchteren Cp : Roger P. 0486 125 913</p>	<p>13u30</p>
<p>Maandag 09-01</p> 	<p>Pétanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Dinsdag 10-01</p> 	<p>Dansles : groep 1 groep 2 Afspr : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>	<p>20u00 21u00</p>
<p>Woensdag 11-01</p> 	<p>Avondwandeling in Hasselt Afspr : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427</p>	<p>19u00</p>
<p>Vrijdag 13-01</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>
<p>Zaterdag 14-01</p> 	<p>Bowling en praatcafé <u>Inschrijven</u> telefonisch bij Cp Afspr : Bowling Epsilon (Shopping Diepenbeek), Wijkstraat 31 in Diepenbeek (naast Carrefour) Cp : Christiane K. 0475 318 397</p>	<p>19u30</p>
<p>Zondag 15-01</p>  	<p>Wandelen in Bilzen Afspr : parking Alden Biesen, Kasteelstraat 6 in Bilzen Cp : Claire M. 0475 293 292</p> <p><i>Nieuwjaarstheaterconcert the Tempest</i> Antwerp Symphony Orchestra & de Roovers Afspr : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Zie info op cultuurpagina 3</i></p>	<p>13u30</p> <p>15u00</p>

<p>Maandag 16-01</p> 	<p>Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Dinsdag 17-01</p> 	<p>Dansles : groep 1 groep 2 Afspr : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107 <i>Zie info op blz. 2</i></p>	<p>20u00 21u00</p>
<p>Woensdag 18-01</p> 	<p>Avondwandeling in Hasselt Afspr : aan de waterkraan, Koning Boudewijn- laan in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427</p>	<p>19u00</p>
<p>Donderdag 19-01</p> 	<p>Kookles Inschrijven : telefoontje aan de Cp ten laatste op 12 januari en € 20 te storten op rekening van Lava met vermelding 'Kookles januari' Afspr : Gildezaal, Joris van Oostenrijkstraat 65 in Kuringen Cp : Anita D. 0479 471 920 <i>Zie info op blz. 2</i></p>	<p>18u00</p>
<p>Vrijdag 20-01</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Café Den Alver, Marktpllein 9 in Diepenbeek Cp : Christiane K. 0475 318 397</p>	<p>19u00</p>
<p>Zaterdag 21-01</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Afspr : Brasserie "Trobbiani's Place", Dorpstraat 35 in Houthalen Cp : Jean G. 0476 564 596</p>	<p>19u00</p>
<p>Zondag 22-01</p> 	<p>Wandelen in Zoutleeuw Afspr : Provinciedomein Het Vinne, Ossenweg- straat 70 in Zoutleeuw Cp : Willy T. 0479 644 878</p>	<p>13u30</p>
<p>Dinsdag 24-01</p> 	<p>Dansles : popcorn (<i>zie info op blz. 10</i>) groep 1 groep 2 Afspr : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107 <i>Zie info op blz. 2 en 10</i></p>	<p>19u00 20u00 21u00</p>

Woensdag 25-01 	Avondwandeling in Hasselt Afspr : aan de waterkraan, Koning Boudewijn- laan in Hasselt Cp : Diane B. 0479 273 427	19u00
Vrijdag 27-01 PRAATCAFÉ 	Elckerlyc, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk <i>Comedy</i> Zwaar leven - Amelie Albrecht Afspr : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Zie info op cultuurpagina 4</i>	19u00 20u00
Zaterdag 28-01 PRAATCAFÉ	Elckerlyc, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk	19u00
Zondag 29-01 	Wandelen in Zutendaal Afspr : Brasserie Lindenhof, Veugenstraat 48 in Zutendaal Cp : Mieja B.0498 123 149	13u30
Maandag 30-01 	Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819	19u00
	Bestuursvergadering (programma van maart)	19u30
Dinsdag 31-01 	Dansles : popcorn groep 1 groep 2 Eerste les van vervolgreeks (<i>zie info blz. 10</i>) Afspr : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107 <i>Zie info op blz. 2</i>	19u00 20u00 21u00

 **Geen dansavond in januari** 
 Omdat de zaal niet beschikbaar is

Kerstdiner op zaterdag 24 december om 19 u :
€ 58 ter plaatse te betalen

Inschrijven vóór 17 december bij Cp

Afspr : Wok Dynasty Hasselt, Kempische Steenweg 136a in Hasselt

Cp : Christiane K. 0475 318 397

(zie ook info in het programma van december)

Als je voor **meerdere activiteiten** wil betalen,
doe **dan telkens een**

afzonderlijke overschrijving per activiteit !

Dit geldt ook als je voor een ander lid betaalt.

Voor lidgeld doe je steeds een **afzonderlijke** overschrijving



Noteer alvast in je agenda :

- Info fiets- en wandelvakantie in september met Toerist Biking :
vrijdag 10 februari
- Algemene Vergadering : vrijdag 24 februari
 - Lentebrunch : zondag 12 maart
 - Fietsweekend : 5, 6 en 7 mei
 - BBQ : zaterdag 17 juni



Recept van de kookles van 17 november :

Pompoensoep geparfumeerd met rozemarijn

Ingrediënten : 4p

- 1/2 pompoen
- 1 l kippenbouillon - op smaak brengen met verse kruiden, zoals tijm, laurier, lavas
- 1 wit van prei
- 1 ui
- 3 el olijfolie
- 40 g tomatenpuree
- 1 takjes rozemarijn
- Peper zout
- 1 dl room

Werkwijze :

- De pompoen reinigen, wassen en klein snijden
- Pitten verwijderen
- Prei en ui reinigen, wassen en fijnsnijden
- Groenten stoven in een weinig olie
- Tomatenpuree toevoegen
- Bevochtigen met water en bouillon
- Rozemarijn toevoegen na 10 min. verwijderen
- Laten garen en mixen en zeven
- De soep op smaak brengen
- Afwerken met een toefje room

Smakelijk !



Op 24 januari starten we met een cursus van 8 lessen '**Popcorn**' (langzame boogie). (Dit enkel bij voldoende inschrijvingen).

Inschrijven kan door overschrijving van € 45 op rekening van Lava met de vermelding ' Popcorn'.

Op 31 januari start de vervolgreeks van de **danslessen**.

Inschrijven : door overschrijving van € 65 voor 13 lessen op rekening van Lava met vermelding van 'danslessen'.



Verslag

Night of the Proms

We hebben er een lap op gegeven ...

Alle ingrediënten waren aanwezig om "the Night of the Proms 2022" een succes te noemen.

Wat heerlijk toch dat klassieke en hedendaagse muziek elkaar zo harmonieus kunnen omarmen, een mens in beweging brengen, ontroeren en een gevoel van verbondenheid creëren. Het hele concert kan je rustig laten nazinderen want om veilig en wel thuis te komen : "busje komt zo". Fijn dat LAVA dit nog een keertje organiseerde !

Marie-Louise N.

E-mails

Wijzigingen betreffende de activiteiten van LAVA worden medegedeeld per e-mail. Zij die het programma van LAVA per post ontvangen, hebben meestal ook een e-mailadres. Wil je op de hoogte blijven van de **laatste wijzigingen**, geef dan je e-mailadres door aan een van de bestuursleden. Dit zal niets veranderen aan de maandelijkse verzending van het programma per post.

Cp 's (Contactpersonen) kunnen activiteiten via mail melden bij Anita D. :

anita.decaesteker@skynet.be of 0479 471 920 . U kan uw voorstel van de activiteit ook invullen en versturen via het formulier dat u op de website vindt (onder rubriek kalender).

Voorbeeld.....u wenst een activiteit op het programma voor de maand september, dan brengt u het activiteitenformulier binnen bij Anita D. voor de "laatste vrijdag van juli" of u verstuurt het via de website.

Lidgeld

Onze leden ontvangen een verzoek om lidgeld te betalen in de maand dat ze lid werden van Lava. Het lidgeld van onze vereniging bedraagt € 20 per jaar. Het maandelijks programma kan je lezen op onze website www.lava-alleenstaanden.be en je kan het ook downloaden. Telkens er een nieuw programma op de website beschikbaar is, sturen we naar de leden die € 20 lidgeld betaalden een bericht per SMS en dit gebeurt via het nummer 8810. Je kan het programma op je smartphone lezen door te klikken op de link in dit bericht. Let er wel op dat de spamfilter van je toestel uitgeschakeld is.

Leden die een gedrukt programma per post wensen te ontvangen betalen € 30 lidgeld.

Nieuwe leden betalen het eerste jaar (€ 10 administratiekosten inbegrepen) :

€ 30 = programma via de website of € 40 = programma per post.

Carpool

Samen naar een wandeling of een andere activiteit rijden, bespaart kosten en kan best gezellig zijn. Hoeveel betalen om mee te rijden ? Dit kan onderling afgesproken worden, maar € 0,10 per persoon en per km lijkt ons een redelijk bedrag.

Voorzitter	Agnes Welkenhuyzen	089 712 579 0494 181 107	<u>agnes.welkenhuyzen@telenet.be</u>
Secretariaat	Jean Teti	089 356 595 0496 254 891	<u>jean.teti@skynet.be</u>
Penningmeester Ledenadministratie	André Raskin	0475 347 781	<u>andrerraskin@skynet.be</u>
Programma Tickets cultuur	Anita Decaesteker	0479 471 920	<u>anita.decaesteker@skynet.be</u>
Onthaal nieuwe leden en ombudsman	Roger Pauwels	0486 125 913	<u>roger.pauwelsz@gmail.com</u>
Ledenwerving	John Moors	0473 601 905	<u>johnmoors.lava@gmail.com</u>
Evenementen	Christiane Kengen	0475 318 397	<u>christianekengen@gmail.com</u>

www.lava-alleenstaanden.be





**Een lieve groet, een klein gebaar,
mooie wensen voor het nieuwe jaar.
Met veel gezondheid en geluk,
kan het nieuwe jaar niet meer stuk !
Maak er weer een goed nieuw jaar van !
Geniet ervan
zo vaak het kan !**