

**“Single” – vereniging**

Lid van de Socio-culturele raad van Hasselt  
Secretariaat : Prinsenstraat 36 b 7 - 3500 Hasselt

Bankrekening : IBAN: BE33 7755 9540 7946

BIC : GKCCBEBB

Ondernemingsnummer: 0869954594

[www.lava-alleenstaanden.be](http://www.lava-alleenstaanden.be)



Nieuwe leden : Roger Pauwels  
Mail : [roger.pauwelsz@gmail.com](mailto:roger.pauwelsz@gmail.com)



**Wij wensen jullie  
fijne eindejaarsfeesten !**

**December 2022**

## VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

	<p><b>Elke zondag in de lente, de zomer, de herfst en de winter ! Wandelen in de natuur</b>          Ongeveer 10 km met tussenstop  <b>Afspr</b> : 14 u, behalve van november tot en met februari om 13u30  <b>Het bestuur doet een oproep aan de leden om Cp te zijn voor een wandeling.</b></p>
	<p><b>Fietsen in Hasselt in juni, juli en augustus :</b>          ongeveer 25 à 30 km. Bij slecht weer gaat de rit niet door.  <b>Afspr</b> : Koning Boudewijnlaan, aan de waterkraan, in Hasselt  <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427</p> <p><b>Petanquen</b>  <b>Afspr</b> : 19 u : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt)  <b>Cp</b> : Sus S. 0497 349 819</p>
	<p><b>Danslessen : van september tot mei</b>          Twee groepen volgens niveau  <b>Afspr</b> : 1e groep om 20 u                    2e groep om 21 u  <b>Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt</b>  <b>Cp</b> : Agnes W. 0494 181 107</p>
	<p><b>Fietstocht : van mei tot oktober</b>  <b>Afspr</b> : 14 u. Ongeveer 40 km met tussenstop.          Vertrekpunt en Cp wisselend : <i>zie alle activiteiten</i></p> <p><b>Avondwandeling om 19u</b>  <b>Afspr</b> : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt  <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427</p>
	<p><b>Kooklessen om 18 u : van september tot mei</b>          Maximum 15 personen. Inschrijven door betaling van € 20 op rekening van Lava met vermelding van "kookles".          Meebrengen : schort, 2 keukenhanddoeken, snijplank en scherp aardappelmesje, potje voor overschot.  <b>Afspr</b> : Gildezaal in Kuringen (keuken a.d. zijde Diepstraat)  <b>Cp</b> : Anita D. 0479 471 920  <i>Zie bij alle activiteiten de data</i></p>
 	<p><b>Praatcafé om 19 u</b>  <b>Afspr</b> : op verschillende locaties (<i>zie bij alle activiteiten</i>)  <b>Een praatcafé in je buurt !?</b>          Zoek een geschikte locatie, geef een seintje aan iemand van het bestuur en we kondigen het praatcafé aan in het volgende programma.</p>

## CULTUUR

Lava moedigt de leden aan om deel te nemen aan cultuur.  
 Voor de meeste activiteiten is er een financiële tussenkomst.  
 Het te betalen bedrag is vermeld naast iedere activiteit.  
 De CP voor cultuur is Anita D . 0479 471 920

### Reserveren voor cultuur

**Zend een e-mail naar [cultuur@lava-alleenstaanden.be](mailto:cultuur@lava-alleenstaanden.be)  
 en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.**

**Betaal zonder uitstel het juiste bedrag.**

**Voor ieder ticket doe je een afzonderlijke overschrijving.  
 Zodra je betaling geregistreerd is ontvang je een e-mail ter bevestiging.**

Datum/uur locatie	Voorstelling	Prijs €cc	Te be- talen €
Woensdag 23 november 20u00 concertzaal ccHasselt	<i>Concert</i> <b>Gabriel Rios</b> Zijn vijfde studioalbum <i>Flore</i> is een lofzang op de muziek van Latijns-Amerika en het Caribisch gebied...	26	<b>21</b>
Vrijdag 25 november 20u00 Elckerlyc St.-Lambrechts- Herk	<i>Lezing</i> <b>Zelfzorg : weer meer piloot in eigen leven</b> door klinisch psychologe Melissa Eben		<b>gratis</b>
Zaterdag 17 december 20u Concertzaal ccHasselt	<i>Klassieke muziek</i> <b>Weihnachtsoratorium : Nederlandse Bachvereniging,</b> <b>Dirigent : Shunske Sato</b> In de eerste drie cantates komt het hele kerstverhaal aan bod. Tussen de cantates door laat Shunske Sato het prachtig kerstrepertoire horen van Stölzel en Buxtehude. <i>Gratis inleiding om 19u15 door Walda Geuns</i>	32	<b>27</b>
Donderdag 22 december 20u00 Theaterzaal ccHasselt	<i>Theatershow</i> <b>Belpop Bonanza Hasselt</b> In <i>Belpop Bonanza Hasselt</i> gaan Jan Delvau en Jimmy Dewit op zoek naar prikkelende muziekverhalen in en vanuit de stad. Denk aan Jacques Brel, Miel Cools, Bedtime for Bonzo, Pukkelpop, Axelle Red, Muziekodroom, Dana Winner, Stijn Meuris, Wouter Dewit...	22	<b>17</b>

<p>Zondag 15 januari 15u00 Concertzaal ccHasselt</p>	<p><i>Nieuwjaarstheaterconcert the Tempest</i> <b>Antwerp Symphony Orchestra &amp; de Roovers</b> Met <i>The Tempest</i> staat ditmaal één van de meest fascinerende toneelstukken ooit op het programma. Liefde, wraak, intriges en jaloezie, het zijn zowat de basisingrediënten voor elk goed verhaal. De Roovers en het Antwerp Symphony Orchestra brengen een verfrissende lezing van dit monument uit de wereldliteratuur, door het te koppelen aan een vergeten meesterwerk uit het symfonische repertoire. <i>Na het concert toosten we met een glaasje op het nieuwe jaar 2023 !</i></p>	36	31
<p>Vrijdag 27 januari 20u00 Theaterzaal ccHasselt</p>	<p><i>Comedy</i> <b>Zwaar leven - Amelie Albrecht</b> Amelie Albrecht brengt sinds 2017 comedy die wordt gekenmerkt door een stevige portie <i>je m'en foutisme</i> en zelfrelativering. Maar bovenal brengt ze pure stand-up comedy van het energiezuinige soort. Met <i>Zwaar leven</i> is ze voor het eerst te gast in CCHA, dus mis dit zeker niet !</p>	18	13
<p>Zaterdag 4 februari 20u00 Theater aan het Vrijthof Maastricht</p>	<p><i>Theater</i> <b>De uren – Internationaal Theater Amsterdam / Eline Arbo</b> <i>'De uren'</i> speelt zich af op één dag in het leven van drie vrouwen op verschillende momenten in de 20ste eeuw... <u><i>Inleiding op de bus – vertrek naar Maastricht om 19 u aan cultureel centrum Hasselt</i></u></p>	34	29
<p>Dinsdag 28 februari 20u00 Concertzaal ccHasselt</p>	<p><i>Concert</i> <b>Caesar Tour – Meskerem Mees</b> Neem een stemgeluid zo helder als bronwater, voeg een royale dosis puurheid toe, werk af met een portie eigenzinnigheid en je hebt Meskerem Mees.</p>	20	15

Meer info over de cultuurvoorstellingen :

[www.ccha.be](http://www.ccha.be)

[www.ccberingen.be](http://www.ccberingen.be)

[notp.com](http://notp.com)

Indien je wenst in te schrijven/betalen voor een cultuurvoorstelling, vergeet dan niet ook een mailtje te sturen naar [cultuur@lava-alleenstaanden.be](mailto:cultuur@lava-alleenstaanden.be) en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.





De wandelingen op zondag zijn ongeveer 10 km en steeds met tussenstop. Zo niet, wordt dit vermeld.

Opgelet : van november tot en met februari beginnen de wandelingen om 13u30

## ALLE ACTIVITEITEN DECEMBER 2022

Vrijdag 02-12 	<b>Infoavond nieuwe leden</b> ledere maand organiseert het bestuur van Lava een avond om op informele manier kennis te maken met de vereniging. <b>Afspr</b> : Elckerlyc, Pastorijsstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk <b>Info</b> : Roger P. 0486 125 913	20u00
<b>PRAATCAFÉ</b>	<b>Elckerlyc</b> , Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk	19u00
Zaterdag 03-12 <b>PRAATCAFÉ</b>	<b>Elckerlyc</b> , Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk	19u00
Zondag 04-12 	<b>Wandelen in Meerhout</b> <b>Afspr</b> : Eikenboomlaan 4 in Meerhout <b>Cp</b> : Theo H. 0499 252 215	13u30
Maandag 05-12 	<b>Petanquen</b> <b>Afspr</b> : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) <b>Cp</b> : Sus S. 0497 349 819	19u00
Dinsdag 06-12 	<b>Dansles</b> : groep 1 groep 2 <b>Afspr</b> : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt <b>Cp</b> : Agnes W. 0494 181 107	20u00 21u00

Woensdag 07-12 	<b>Avondwandeling in Hasselt</b> <b>Afspr</b> : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427	19u00
Donderdag 08-12 	<b>Kookles</b> Inschrijven : telefoontje aan de Cp ten laatste op 1 december en € 20 te storten op rekening van Lava met vermelding 'Kookles december' <b>Afspr</b> : Gildezaal, Joris van Oostenrijkstraat 65 in Kuringen <b>Cp</b> : Anita D. 0479 471 920 <i>Zie info op blz. 2</i>	18u00
Vrijdag 09-12 <b>PRAATCAFÉ</b>	<b>Elckerlyc</b> , Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk	19u00
Zaterdag 10-12 <b>PRAATCAFÉ</b>	<b>Afspr</b> : Brasserie "Trobbiani's Place", Dorpstraat 35 in Houthalen <b>Cp</b> : Jean G. 0476 564 596	19u00
Zondag 11-12 	<b>Wandelen in Houthalen</b> <b>Afspr</b> : VINI'S Café, Stationsstraat 120 in Houthalen <b>Cp</b> : Jean G. 0476 564 596	13u30
Maandag 12-12 	<b>Petanquen</b> <b>Afspr</b> : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) <b>Cp</b> : Sus S. 0497 349 819	19u00
Dinsdag 13-12 	<b>Dansles</b> : groep 1 groep 2 <b>Afspr</b> : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt <b>Cp</b> : Agnes W. 0494 181 107	20u00 21u00
Woensdag 14-12 	<b>Avondwandeling in Hasselt</b> <b>Afspr</b> : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427	19u00

<p>Vrijdag 16-12 <b>PRAATCAFÉ</b></p>	<p><b>Café Den Alver</b>, Marktplein 9 in Diepenbeek <b>Cp</b> : Christiane K. 0475 318 397</p>	<p>19u00</p>
<p>Zaterdag 17-12 <b>PRAATCAFÉ</b></p> 	<p><b>Elckerlyc</b>, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p> <p><i>Klassieke muziek</i> <b>Weihnachtsoratorium : Nederlandse Bachvereniging, Dirigent : Shunske Sato</b> <i>Inleiding om 19u15 door Waldo Geuns</i> <b>Afspr</b> : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Zie meer info op cultuurpagina 3</i></p>	<p>19u00  20u00</p>
<p>Zondag 18-12</p> 	<p><b>Wandelen in Kuringen</b> <b>Afspr</b> : Parking Gildenzaal, Joris van Oostenrijkstraat in Kuringen <b>Cp</b> : Sonja R. 0475 495 368 Anita S. 0473 500 990</p>	<p>13u30</p>
<p>Maandag 19-12</p> 	<p><b>Petanquen</b> <b>Afspr</b> : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) <b>Cp</b> : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Dinsdag 20-12</p> 	<p><b>Dansles</b> : groep 1 groep 2 <b>Afspr</b> : Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt <b>Cp</b> : Agnes W. 0494 181 107 <i>Zie info op blz. 2</i></p>	<p>20u00 21u00</p>
<p>Woensdag 21-12</p> 	<p><b>Avondwandeling in Hasselt</b> <b>Afspr</b> : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427</p>	<p>19u00</p>
<p>Donderdag 22-12</p> 	<p><i>Theatershow</i> <b>Belpop Bonanza Hasselt</b> <b>Afspr</b> : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Meer info : zie cultuurpagina 4</i></p>	<p>20u00</p>
<p>Vrijdag 23-12 <b>PRAATCAFÉ</b></p>	<p><b>Elckerlyc</b>, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>

<p>Zaterdag 24-12</p> 	<p><b>Kerstavond Diner All-in</b>          Glaasje Cava, water, ½ fles huiswijn wit of rood, 1 koffie of thee inbegrepen in de All-in formule.  <i>Prijs : € 58 ter plaatse te betalen</i>  <i>Inschrijven vóór 17 december bij Cp.</i>  <b>Afspr</b> : Wok Dynasty Hasselt, Kempische Steenweg 136a in Hasselt  <b>Cp</b> : Christiane K. 0475 318 397</p>	<p>19u00</p>
<p>Zondag 25-12</p> 	<p><b>Wandelen in Bokrijk – Genk</b>          zonder tussenstop  <b>Afspr</b> : Parking rotonde Herckenrodeplein – Bokrijklaan – ingang 2 museum in Bokrijk  <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427</p>	<p>13u30</p>
<p>Dinsdag 27-12</p>	<p><b>Bestuursvergadering</b> : programma februari 2023</p>	<p>19u30</p>
<p>Woensdag 28-12</p> 	<p><b>Avondwandeling in Hasselt</b>  <b>Afspr</b> : aan de waterkraan, Koning Boudewijnlaan in Hasselt  <b>Cp</b> : Diane B. 0479 273 427</p>	<p>19u00</p>
<p>Vrijdag 30-12</p> <p><b>PRAATCAFÉ</b></p>	<p><b>Elckerlyc</b>, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>
<p>Zaterdag 31-12</p> 	<p><b>Sylvesterparty : diner en dance</b>          Koud buffet en dessert - bubbels om 24u ! ...          Inschrijven vóór 21 december : € 42 overschrijven op rekening van Lava met mededeling "sylvesterparty" .          Leden die niet inschrijven voor het eten, zijn welkom vanaf 21u30. Zij betalen € 15 ter plaatse.  <b>Afspr</b> : Gildezaal, Joris Van Oostenrijkstraat 65 te Kuringen          Als je voor een ander lid betaalt, doe dan een afzonderlijke overschrijving en vermeld de naam van dat lid !</p>	<p>18u30</p>



Als je voor **meerdere activiteiten** wil betalen,  
doe **dan telkens een**  
**afzonderlijke overschrijving per activiteit !**  
Dit geldt ook als je voor een ander lid betaalt.  
Voor lidgeld doe je steeds een **afzonderlijke** overschrijving

## Sylvesterparty op 31 december

### Menu

zalm 'en Bellevue'  
tomaat Monegasque  
scampi met Zuiderse aromaten  
"Trevélez ham +18 maanden" met meloenpartjes

gerookte zalm met Szechuanpeper en gin  
mini bouletjes  
varkensgebraad met vers fruit  
kippenbout met fruit Ardens  
kippefilet huisbereide paté met witloofconfituur  
komkommerschuitje met krabsalade  
gevuld eitjes gearneerd

aardappelsalade met appel en tijm  
exotische wortelsalade met limoen en koriander  
komkommersalade met dille  
salade van fijne boontjes met spekjes  
tomatensla met basilicum  
gemengde salade  
rijstsalade met maïs en paprika  
tricolorepasta met ui, courgette, druiven en olijven

Mayonaise, cocktail, tartaar & mosterdvinaigrette  
assortiment broodjes en botertjes



## Lidgeld van Lava

Onze leden ontvangen een verzoek om lidgeld te betalen in de maand dat ze lid werden van Lava. Het lidgeld van onze vereniging bedraagt € 20 per jaar. Het maandelijks programma kan je lezen op onze website [www.lava-alleenstaanden.be](http://www.lava-alleenstaanden.be) en je kan het ook downloaden.

Telkens er een nieuw programma op de website beschikbaar is, sturen we naar de leden die € 20 lidgeld betaalden een bericht per SMS en dit gebeurt via het nummer 8810. Je kan het programma op je smartphone lezen door te klikken op de link in dit bericht. Let er wel op dat de spamfilter van je toestel uitgeschakeld is.

Leden die een gedrukt programma per post wensen te ontvangen betalen € 30 lidgeld.

Nieuwe leden betalen het eerste jaar (€ 10 administratiekosten inbegrepen) :  
€ 30 = programma via de website of € 40 = programma per post.



### *Verslag*

### Het anti-stress weekend in Nijmegen

Tijdens dit wandelweekend konden we kiezen tussen een wandeling van 20 km, 10 km of 5 km. Daardoor konden we, onder een stralende herfstzoon, volop genieten van de natuur, een terrasje ...

Het hotel was gewoon "AF" : grote, mooie kamers, uitgebreid ontbijt en zeer lekker avondeten. Elke avond was er een gezellig samenzijn en kon er gedanst worden op muziek van onze eigen DJ.

De laatste dag was er een rondleiding in Nijmegen zelf. In de toren van de Stevenskerk was er een beiaard die bespeeld mocht worden (per uitzondering) door Mathieu. Het was van in het begin tot einde te merken aan dit weekend dat hier een zeer zorgvuldige voorbereiding is aan vooraf gegaan, zowel voor het uitstippelen van de wandelingen als voor het uitzoeken van dit prachtige hotel.

Dank U wel aan alle CP's die ervoor gezorgd hebben dat alles vlot is verlopen zodat wij, deelnemers, een echt anti-stress weekend hebben beleefd.

Suzanne



### E-mails

Wijzigingen betreffende de activiteiten van LAVA worden medegedeeld per e-mail. Zij die het programma van LAVA per post ontvangen, hebben meestal ook een e-mailadres. Wil je op de hoogte blijven van de **laatste wijzigingen**, geef dan je e-mailadres door aan een van de bestuursleden. Dit zal niets veranderen aan de maandelijkse verzending van het programma per post.

Cp 's (Contactpersonen) kunnen activiteiten via mail melden bij Anita D. :

[anita.decaesteker@skynet.be](mailto:anita.decaesteker@skynet.be) of 0479 471 920

U kan uw voorstel van de activiteit ook invullen en versturen via het formulier dat u op de website vindt (onder rubriek kalender).

Voorbeeld.....u wenst een activiteit op het programma voor de maand september, dan brengt u het activiteitenformulier binnen bij Anita D. voor de "laatste vrijdag van juli" of u verstuurt het via de website.

### Carpool

Samen naar een wandeling of een andere activiteit rijden, bespaart kosten en kan best gezellig zijn. Hoeveel betalen om mee te rijden ? Dit kan onderling afgesproken worden, maar € 0,10 per persoon en per km lijkt ons een redelijk bedrag.

Voorzitter	Agnes Welkenhuyzen	089 712 579 0494 181 107	<a href="mailto:agnes.welkenhuyzen@telenet.be">agnes.welkenhuyzen@telenet.be</a>
Secretariaat	Jean Teti	089 356 595 0496 254 891	<a href="mailto:jean.teti@skynet.be">jean.teti@skynet.be</a>
Penningmeester Ledenadministratie	André Raskin	0475 347 781	<a href="mailto:andreraskin@skynet.be">andreraskin@skynet.be</a>
Programma Tickets cultuur	Anita Decaesteker	0479 471 920	<a href="mailto:anita.decaesteker@skynet.be">anita.decaesteker@skynet.be</a>
Onthaal nieuwe leden en ombudsman	Roger Pauwels	0486 125 913	<a href="mailto:roger.pauwelsz@gmail.com">roger.pauwelsz@gmail.com</a>
Ledenwerving	John Moors	0473 601 905	<a href="mailto:johnmoors.lava@gmail.com">johnmoors.lava@gmail.com</a>
Evenementen	Christiane Kengen	0475 318 397	<a href="mailto:christianekengen@gmail.com">christianekengen@gmail.com</a>

[www.lava-alleenstaanden.be](http://www.lava-alleenstaanden.be)





vanwege het bestuur van Lava