

“Single” – vereniging

Lid van de Socio-culturele raad van Hasselt
Secretariaat : Prinsenstraat 36 b 7 - 3500 Hasselt

Bankrekening : IBAN: BE33 7755 9540 7946

BIC : GKCCBEBB

Ondernemingsnummer: 0869954594

www.lava-alleenstaanden.be



Nieuwe leden : John Moors
Mail : johnmoors.lava@gmail.com



MEI 2024

VASTE WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

	<p>Elke zondag in de lente, de zomer, de herfst en de winter ! Wandelen in de natuur Ongeveer 10 km met tussenstop Afspr : 14 u, behalve van november tot en met februari om 13u30 Het bestuur doet een oproep aan de leden om Cp te zijn voor een wandeling.</p>
	<p>Petanquen Afspr : 19 u : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>
	<p>Danslessen : van september tot mei Twee groepen volgens niveau Afspr : 1e groep om 20 u 2e groep om 21 u en extra cursus om 19 u Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>
	<p>Fietstocht : van mei tot oktober Afspr : 14 u. Ongeveer 40 km met tussenstop. Vertrekpunt en Cp wisselend : <i>zie alle activiteiten</i></p>
 	<p>Praatcafé om 19 u Afspr : op verschillende locaties (<i>zie bij alle activiteiten</i>) Een praatcafé in je buurt !? Zoek een geschikte locatie, geef een seintje aan iemand van het bestuur en we kondigen het praatcafé aan in het volgende programma.</p>

CULTUUR

Lava moedigt de leden aan om deel te nemen aan cultuur. Voor de meeste activiteiten is er een financiële tussenkomst. Het te betalen bedrag is vermeld naast iedere activiteit.
De Cp voor cultuur is Anita D . 0479 471 920

Reserveren voor cultuur

**Zend een e-mail naar cultuur@lava-alleenstaanden.be
en vermeld voor welke activiteit je wil reserveren.**

Betaal zonder uitstel het juiste bedrag.

Voor ieder ticket doe je een **afzonderlijke** overschrijving.

Zodra je betaling geregistreerd is ontvang je een e-mail ter bevestiging.

Datum/uur locatie	Voorstelling	Prijs € cc	Te be- talen €
Zaterdag 13 april 20u00 Elckerlyc	<i>Lezing</i> Lezing over rouw- en verliesbegeleiding door Hilde Schmitz van "Solaz" <i>Zie info op blz. 9</i>	-	gratis
Donderdag 18 april 20u00 ccHasselt	<i>Cabaret / Comedy</i> Liefde voor publiek – Sven de Leijer In deze zaalshow legt De Leijer de focus onbeschaamd bij het publiek; de enige constante in zijn leven. Hij houdt van zijn publiek en belooft ons dan ook een heuse liefdesverklaring. Of dat misschien genant wordt ? Waarschijnlijk. Maar het wordt vooral heel plezant.	24	19 volzet
Donderdag 23 mei 20u00 ccHasselt	<i>Concert</i> Morgen beter – Cleymans & Van Geel Samen met hun vaste band brengen ze een bloemlezing uit het nieuwe album, maar uiteraard ontbreken ook bekendere hits zoals 'En route, We kunnen ons redden en Tijgers' niet.	28	23
Vrijdag 24 mei 20u00 ccHasselt	<i>Klassieke muziek</i> Mozart en Aho – Symphonieorkest Vlaanderen o.l.v. Adrien Perruchon Harp : Anneleen Lenaerts Fluit : Marina Piccinini Een sensuele verkenning van een dromerig Arcadia, vol pastorale rust en met hier en daar een knipoog naar zijn muzikale inspiratiebron : Wolfgang Amadeus Mozart <i>Gratis inleiding om 19u15 door Waldo Geuns</i>	34	29

<p>Zaterdag 25 januari 2025 20u00 Trixxo</p>	<p><i>Concert</i> Night Fever – the very best of the Bee Gees 'Nights on Broadway – a tribute to the Bee Gees' Een ultieme live show met een spectaculair eer- betoon aan de Bee Gees</p>	52	47
--	--	----	----

Meer info over de cultuurvoorstellingen :

www.ccha.be

www.trixxo-theater.be



Zaterdag 25 mei : gratis festival
'Live in Hasselt'

Meer info : www.liveinhasselt.be



Vrijdag 28, zaterdag 29 en zondag 30 juni : gratis festival
'Genk on Stage'

Meer info : www.genkonstage.be

Wijziging van het programma van APRIL

De **wandeling** van zondag 7 april om 14u is *niet in Beverlo* maar in **Hechtel- Eksel**.





De tussenstop is aan het vertrek.

Afspr : Het Winnerhof, Winnerstraat 88 in Hechtel-Eksel

Cp : Lucien V.0476 810 405

De wandelingen op zondag zijn ongeveer 10 km en steeds met tussenstop. Zo niet, wordt dit vermeld.

ALLE ACTIVITEITEN MEI 2024

Woensdag 01-05 	Fietsen in Halen Afspr : St.-Pieterskerk, Koepoortstraat – tegenover Markt Halen Cp : Monique C. 0478 587 705	14u00
Vrijdag 03-05 PRAATCAFÉ 	Elckerlyc , Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk Infoavond nieuwe leden Iedere maand organiseert het bestuur van Lava een avond om op informele manier kennis te maken met de vereniging. Afspr : Elckerlyc, Pastorijstraat 4 in Sint-Lambrechts-Herk Info : John M. 0473 601 905	19u00 20u00
Zaterdag 04-05 PRAATCAFÉ	Afspr : Brasserie “Trobbiani’s Place”, Dorpsstraat 35 in Houthalen Cp : Jean G. 0476 564 596	19u00
Zondag 05-05 	Wandelen in Zoutleeuw Afspr : Cultuurcenter De Passant, Aan den hoorn 12 in Zoutleeuw Cp : Willy T. 0479 644 878	14u00
Maandag 06-05 	Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819	19u00

<p>Dinsdag 14-05</p> 	<p>Laatste dansles : groep 1 groep 2</p> <p>Afspr: Kermeta, Diestersteenweg 204 te Kermt Cp : Agnes W. 0494 181 107</p>	<p>20u00 21u00</p>
<p>Woensdag 15-05</p> 	<p>Fietsen in Herk-de-Stad</p> <p>Afspr : Parking Sportcentrum Herkules - " café Bierpunt", Ursulinnenstraat 1 in Herk-de -Stad Cp : Ludo V.0486 480 358</p>	<p>14u00</p>
<p>Vrijdag 17-05</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Café Den Alver, Marktplein 9 in Diepenbeek Cp : Jan B. 0479 841 667</p>	<p>19u00</p>
<p>Zaterdag 18-05</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>
<p>Zondag 19-05</p> 	<p>Wandelen in Heusden-Zolder</p> <p>Afspr : "Het Gezellehuis", Guido Gezellelaan 25 in Heusden-Zolder Cp : Marc S. 0496 881 083</p>	<p>14u00</p>
<p>Maandag 20-05</p> 	<p>Wandelen in Kortesseem geen café aan het vertrek</p> <p>Afspr :Sint Amandusstraat14 te Zammelen Cp : Claire M. 0475 293 092</p> <p>Geen petanquen</p>	<p>14u00</p>
<p>Woensdag 22-05</p> 	<p>Fietsen in Helchteren</p> <p>Afspr :Sint Trudoplein 6 in Houthalen- Helchteren Cp : Lucien V. 0476 810 405</p>	<p>14u00</p>
<p>Donderdag 23-05</p> 	<p><i>Concert</i></p> <p>Morgen beter – Cleymans & Van Geel</p> <p>Afspr : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Meer info op cultuurpagina 3</i></p>	<p>19u30</p>

<p>Vrijdag 24-05</p>  <p>PRAATCAFÉ</p> 	<p>Fietsweekend in Nederland van 24 t.e.m. 26 mei Cp : Roger P. 0486 125 913 <i>Zie meer info op blz. 9</i></p> <p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p> <p><i>Klassieke muziek</i> Mozart en Aho – Symphonieorkest Vlaanderen o.l.v. Adrien Perruchon. Harp : Anneleen Lenaerts Fluit : Marina Piccinini <i>Gratis inleiding om 19u15</i> Afspr : cultureel centrum Hasselt, Kunstlaan 5 <i>Meer info op cultuurpagina 3</i></p>	<p>19u00</p> <p>20u00</p>
<p>Zaterdag 25-05</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>
<p>Zondag 26-05</p> 	<p>Wandelen in de Fruitvallei van Sint-Truiden Afspr : Kerk Grevensmolenweg 34 in Sint-Truiden Cp : Marina M.0473 629 214</p>	<p>14u00</p>
<p>Maandag 27-05</p> 	<p>Petanquen Afspr : Kramerslaan 1 in Runkst (Hasselt) Cp : Sus S. 0497 349 819</p>	<p>19u00</p>
<p>Woensdag 29-05</p>	<p>Fietsen in Houthalen Afspr : Kerkhofstraat 1 in Houthalen-Helchteren Cp : Jean G. 0476 564 596</p>	<p>14u00</p>
<p>Vrijdag 31-05</p> <p>PRAATCAFÉ</p>	<p>Elckerlyc, Pastorijsstraat 4, Sint-Lambrechts-Herk</p>	<p>19u00</p>
<p>Maandag 03-06</p>	<p>Bestuursvergadering (programma juli)</p>	



SolaZ

Infoavond over rouw & verlies

Tijdens deze avond staat rouwexperte Hilde Schmitz stil bij wat rouwen is en wat het met je kan doen. Je komt meer te weten over hoe je kan omgaan met gemis, pijn en emoties zoals kwaadheid, schuldgevoelens, machteloosheid,... Ze werkt met concrete voorbeelden omdat ze meer dan 20 jaar (werk)ervaring heeft met dit thema. Je krijgt ook tips mee over hoe je gepast kan reageren op het rouwproces van anderen. Tijdens deze avond is er gelegenheid om gedachten en ervaringen te delen met elkaar.

Inkom is gratis en inschrijven is niet nodig.

Afspr : zaterdag 13 april om 20u zaal Elckerlyc in Sint-Lambrechts Herk



Fietsweekend

Ons fietsweekend zal dit jaar doorgaan van 24 tot en met 26 mei.

We verblijven op een prachtig "landgoed" midden in de natuur in de nabijheid van het "nationaal park Loonse en Drunense duinen" en Tilburg, Nederland.

Voor een verblijf in half pension, twee consumpties per maaltijd inbegrepen en het gebruik van de volledige wellness (zwembad, sauna, jacuzzi, fitness) betaal je voor :

een eenpersoonskamer € 330

een tweepersoonskamer € 260

De verplaatsing gebeurt met eigen vervoer.

Fietsen kunnen ter plaatse gehuurd worden, doch dienen op voorhand gereserveerd te worden via de cp (€ 35 per dag voor een elektrische fiets).

Wil je een tweepersoonskamer en weet je al met wie je de kamer deelt, graag een seintje aan de cp.

Cp : Roger P. 0486 125 913



Reis naar Cesenatico – Italië (met Reizen De Toerist)

De jaarlijkse fiets- en wandelvakantie vindt dit jaar plaats van 13 tot 22 september.

We logeren in “hotel Excelsior ***+” in het havenstadje Cesenatico (half pension).

Prijs (autocarreis) : € 835 (supplement voor singlekamer €180).

Meer info en een gedetailleerde brochure kan u vinden op

<https://www.detoerist.be/groepsreizen/lava-cesenatico-1309-22092024>

Via deze webpagina kan je ook inschrijven voor deze reis.

Cp : Christiane K. 0475 318 397

John M. 0473 601 905

Anita D. 0479 471 920



Noteer alvast in jouw agenda :

- Zaterdag 13 april : bezoek velodroom – Zolder
- Zaterdag 20 en 27 april : workshop keramiek
- Zaterdag 13 april : lezing door Hilde Schmitz van “Solaz” over rouw- en verliesbegeleiding.
- Van vrijdag 24 t.e.m. zondag 26 mei : fietsweekend
 - Zaterdag 15 juni : BBQ
- Van vrijdag 13 t.e.m. 22 september : Reis naar Cesenatico - Italië
 - Van vrijdag 25 t.e.m. zondag 27 oktober : wandelweekend



Skiën met Lava

Het skiseizoen is bijna voorbij maar we willen voor de volgende winter opnieuw een skivakantie in ons programma opnemen.

Als we voor een groep willen reserveren dan moeten we er vlug bij zijn. We zoeken een skigebied waar wandelaars ook aan hun trekken kunnen komen.

Zijn er leden die interesse hebben om samen met Lava te gaan skiën tijdens de winter van 2024-2025 ?

Laat het ons weten.

Cp : Cathy B. 0475 803 139

Marcel C. 0475 695 005

Willy T. 0479 644 878



Als je voor **meerdere activiteiten** wil betalen,
doe **dan telkens een afzonderlijke overschrijving per activiteit !**

Dit geldt ook als je voor een ander lid betaalt.

Voor lidgeld doe je steeds een **afzonderlijke** overschrijving.

E-mails

Wijzigingen betreffende de activiteiten van LAVA worden medegedeeld per e-mail. Wil je op de hoogte blijven van de **laatste wijzigingen**, geef dan je e-mailadres door aan een van de bestuursleden. Dit zal niets veranderen aan de maandelijkse verzending van het programma per post.

Cp 's (Contactpersonen) kunnen activiteiten via mail melden bij Anita D. :

anita.decaesteker@skynet.be of 0479 471 920 . U kan uw voorstel van de activiteit ook invullen en versturen via het formulier dat u op de website vindt (onder rubriek kalender).

Voorbeeld.....u wenst een activiteit op het programma voor de maand september, dan brengt u het activiteitenformulier binnen bij Anita D. voor de "laatste vrijdag van juli" of u verstuurt het via de website.

Lidgeld

Het basis lidgeld bedraagt **€ 25**. De leden krijgen per e-mail een verzoek om lidgeld te betalen in de loop van de maand waarin ze lid werden van Lava.

Het programma staat iedere maand op onze website www.lava-alleenstaanden.be

Je kan het programma lezen op je PC of laptop maar ook op een tablet of op je smartphone.

De leden die 25 € lidgeld betaalden krijgen een bericht per SMS telkens een nieuw programma op de website beschikbaar is. De verzender van dit bericht is het nummer "**8810**".

Je moet de spamfilter van je smartphone uitschakelen om dit bericht te kunnen zien.

De kosten om het programma te drukken en te versturen per post zijn sterk gestegen. De leden kunnen er nog steeds voor kiezen om iedere maand een boekje per post te ontvangen maar zij zullen hiervoor **€ 40** lidgeld betalen.

Nieuwe leden betalen vanaf het eerste jaar hetzelfde lidgeld als de andere leden. De vergoeding voor administratiekosten wordt niet langer aangerekend.

Carpool

Samen naar een wandeling of een andere activiteit rijden, bespaart kosten en kan best gezellig zijn. Hoeveel betalen om mee te rijden ? Dit kan onderling afgesproken worden, maar € 0,20 per persoon en per km lijkt ons een redelijk bedrag.

Voorzitter	Agnes Welkenhuyzen	089 712 579 0494 181 107	agnes.welkenhuyzen@telenet.be
Secretariaat	Jean Teti	089 356 595 0496 254 891	jean.teti@skynet.be
Penningmeester Ledenadministratie	André Raskin	0475 347 781	andrerraskin@skynet.be
Programma Tickets cultuur	Anita Decaesteker	0479 471 920	anita.decaesteker@skynet.be
Ombudsman	Roger Pauwels	0486 125 913	roger.pauwelsz@gmail.com
Onthaal nieuwe leden	John Moors	0473 601 905	johnmoors.lava@gmail.com
Evenementen	Christiane Kengen	0475 318 397	christianekengen@gmail.com

Samenstelling programma : Anita D. - Lay-out : Anita F.

www.lava-alleenstaanden.be

